



## BILAN DE COMPETENCES 2025

"SE FORMER EST UN DROIT  
TOUT AU LONG DE LA VIE,  
ALORS IL EST TEMPS DE  
PRENDRE SON AVENIR EN  
MAIN.

# Ballet de Danse Physique Contemporaine

7 quai saint Jean 67000 Strasbourg Email : llari@bdpc.fr Tel :  
+33647183786



## Bilan de compétences

*Ce programme de formation offre un accompagnement complet pour réaliser un bilan de compétences, en utilisant des outils spécialisés comme Digiforma et Bilaneo. Il permet aux participants de mieux comprendre leur parcours professionnel, d'identifier leurs compétences clés et de définir un projet professionnel réaliste et adapté à leurs motivations et valeurs en respectant les phases obligatoires.*

*Phase préliminaire La phase préliminaire a pour objet les actions suivantes :*

- Analyser votre demande et votre besoin du bénéficiaire
- Déterminer le format le plus adapté à votre situation et à votre besoin
- Définir conjointement la procédure de déroulement du bilan.

*Le Programme et planning personnalisés seront co-construits après la 1ère phase préliminaire*

*Phase d'investigation La phase d'investigation vous permet :*

- Soit de construire votre projet professionnel et d'en vérifier la pertinence,
- Soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives.

*Phase de conclusion La phase de conclusion vous permet, au moyen d'entretiens personnalisés, d'effectuer les actions suivantes :*

- S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation de votre ou de vos projets professionnels
- Prévoir les principales étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan de compétences.

*Cette phase se termine en vous présentant un document de synthèse et les résultats détaillés.*

*Les résultats du bilan sont votre seule propriété. Ils ne peuvent pas être communiqués sans votre accord.*

**Dès la fin du bilan, les documents ayant servi à établir le bilan seront détruits sauf la synthèse sera conservée pendant 3ANS.**

**Durée:** 15.00 heures (10.00 jours)

# Ballet de Danse Physique Contemporaine

7 quai saint Jean 67000 Strasbourg Email : llari@bdpc.fr Tel :  
+33647183786



## Profils des apprenants

- Toute personne souhaitant faire un bilan de compétences

## Prérequis

## Accessibilité et délais d'accès

Accessibilité à préciser selon les locaux et les outils utilisés.

## Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction des apprenants:

Le bilan de compétences a répondu aux besoins de départ

Avoir un plan clair pour son projet professionnel en adéquation avec sa vie personnelle:

## Objectifs pédagogiques

- Accueil, cadrage, explication de la démarche
- Analyse du parcours
- Cartographie des compétences
- Intérêts, motivations, valeurs
- Premières pistes de projet
- Investigation des pistes
- Validation / ajustement du projet
- Plan d'action
- Finalisation de la synthèse
- Clôture + évaluation

# Ballet de Danse Physique Contemporaine

7 quai saint Jean 67000 Strasbourg Email : llari@bdpc.fr Tel :  
+33647183786



## Contenu de la formation

- Accueil, cadrage, explication de la démarche
  - Présentation du cadre légal du bilan de compétences
  - Présentation des outils (Digiforma pour la gestion, Bilaneo pour les tests et bilans)
  - Recueil du besoin et des attentes du bénéficiaire
  - Présentation du déroulé et des modalités d'accompagnement
  - Lancement du questionnaire initial dans Bilaneo (profil, attentes)
- Analyse du parcours
  - Retour sur le questionnaire initial Bilaneo
  - Reconstitution du parcours professionnel et de formation
  - Identification des activités principales exercées
  - Début de repérage des compétences mises en œuvre
- Cartographie des compétences
  - Utilisation des modules Bilaneo pour l'auto-évaluation des compétences
  - Identification des compétences transférables
  - Reformulation et clarification des compétences clés
- Intérêts, motivations, valeurs
  - Passation de questionnaires Bilaneo (intérêts pro, valeurs, motivations)
  - Analyse avec le bénéficiaire
  - Mise en lien avec les compétences et le parcours
- Premières pistes de projet
  - Croisement : parcours + compétences + motivations
  - Émergence de 1 à 3 pistes de projet professionnel
  - Discussion : réalisme, contraintes, envies
- Investigation des pistes
  - Recherche d'informations métiers / formations (accompagnée)
  - Analyse : conditions d'exercice, compétences demandées, voies d'accès
  - Premier tri des pistes
- Validation / ajustement du projet
  - Travail sur la faisabilité (géographique, financière, personnelle)
  - Ajustement du ou des projets retenus
  - Validation partagée d'un projet principal (et éventuellement d'un plan B)
- Plan d'action
  - Définition des étapes concrètes : formations éventuelles, contacts à prendre, mises en situation, démarches administratives
  - Planification avec dates cibles
- Finalisation de la synthèse
  - Relecture et validation du document de synthèse : parcours résumé, compétences, projet, plan d'action
  - Ajustements avec le bénéficiaire
- Clôture + évaluation
  - Restitution finale et remise de la synthèse
  - Vérification de la compréhension et de l'appropriation du plan d'action
  - Évaluation à chaud : questionnaire de satisfaction (Digiforma), ressenti sur le parcours
  - Clôture administrative (émargement final, archivage)

# Ballet de Danse Physique Contemporaine

7quaisaint Jean 67000 Strasbourg Email : llari@bdpc.fr Tel :  
+33647183786



## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Accompagnement personnalisé par des professionnels utilisant les outils Digiforma et Bilaneo.

### Ressources pédagogiques et techniques

- Digiforma
- Bilaneo
- Grilles de parcours
- Questionnaires

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Convocation + émargement dans Digiforma
- Notes / CR d'entretien + questionnaires dans Bilaneo
- Profil de compétences provisoire (Bilaneo)
- Compte rendu dans Digiforma
- Notes d'entretien dans Bilaneo / Digiforma
- Plan d'action dans Bilaneo
- Récapitulatif dans Digiforma
- Synthèse rédigée (souvent générée / stockée via Bilaneo)
- Version jointe dans Digiforma si besoin
- Questionnaire de satisfaction (Digiforma)

**Prix :** 200€